

*Quante volte non ti senti **capito**?
Vorresti essere **ascoltato** di più?
Quante tue **relazioni** si sono già rovinate sotto il peso dell'incomunicabilità?*

Che sia con il partner, i figli, i famigliari, gli amici, il capo, i colleghi, i clienti, i dipendenti,
sempre di **COMUNICAZIONE** si tratta.

Comunicare è ciò che ti permette di **scambiare** con l'altro.
Scambiare idee, progetti, sentimenti, indicazioni, richieste.

Se il **giardino delle tue relazioni** non è florido
forse è perché non sai ancora riconoscere quali sono le **erbacce** e come estirparle,
quali sono i **fertilizzanti** e come e quando usarli.

Certe cose – purtroppo! - **non le insegnano a scuola.**
Eppure cosa c'è di più basilare?

Nessun uomo è un'isola.

Abbiamo bisogno di **creare sinergie** con gli altri
se vogliamo **fare strada** nella vita e
andare molto oltre a quello che possiamo fare da soli.

Non basta saper parlare. Non basta andare a braccio.
Esistono **chiari principi** che se rispettati danno **frutto**, se ignorati fanno **appassire**.

sCambiare si può

I 5 PRINCIPI BASE DELLA COMUNICAZIONE UMANA

PER TRASFORMARE LE RELAZIONI E CREARE QUALITÀ NEI RAPPORTI

SCUOLA DI COMUNICAZIONE VIA ZOOM - APRILE-MAGGIO 2021



IDEATO e CONDOTTO da

Marta Botteon e Martina Scarazzato

Appassionate facilitatrici della fioritura personale,
coach, counselor, formatrici ed esperte in comunicazione.

Nel 2010 creano insieme il marchio **ChAngel** (www.ChAngel.it) e poco dopo danno vita al percorso **The Speaking Moment**, risultato di anni di esperienza come trainers nell'ambito dello sviluppo personale e del parlare in pubblico (www.TheSpeakingMoment.com).
Propongono esperienze di crescita live e on-line e collaborano con associazioni di categoria ed enti nella formazione avanzata in materia di Comunicazione e Soft Skills.
Sono creatrici e voci del Podcast "*Fai sentire la tua voce (anche senza microfono)*".

€ 160 - Termine iscrizioni 08/04/2021

Gli incontri si svolgeranno
nel nostro **CERCHIO di Comunicazione** su Zoom
i **lunedì dalle 20:00 alle 22:00**

CALENDARIO degli INCONTRI

- Lunedì 12 aprile
1° - ORDINE
FARE CHIAREZZA SUI DIRITTI E DOVERI NELLE RELAZIONI
- Lunedì 19 aprile
2° - PENSIERI
INCONTRARE L'ALTRO TRA LIMITI E POTERI CREATIVI DELLA MENTE
- Lunedì 26 aprile
3° - EMOZIONI
GESTIRE L'EMOTIVITÀ NEGLI SCAMBI COMUNICATIVI
- Lunedì 3 maggio
4° - ASCOLTO
AIUTARE L'ALTRO E RAFFORZARE I LEGAMI ESERCITANDO L'EMPATIA
- Lunedì 10 maggio
5° - ESPRESSIONE
OTTENERE PERCORRENDO LA VIA DELLA GENTILEZZA

E SE PERDO UNA LEZIONE?!
Tutte le lezioni saranno
video-registrate e rese disponibili
per gli iscritti a **tempo illimitato.**
:-)

PER INFO E ISCRIZIONI:

327 845 8086 393 989 5861



INFO@CHANGE.IT