



Calendario Attività di ChAngel secondo semestre 2013

Attività ideate e condotte da Marta Botteon e Martina Scarazzato,
dott.sse in Comunicazione, formatrici, counselor, coach, master PNL, practitioner Medicina Integrata

domenica
8 SETTEMBRE **"Fai Sentire la Tua Voce"**
Laboratorio
sull'Arte di Parlare in Pubblico

Il laboratorio di public speaking più efficace ed innovativo che puoi trovare per imparare a gestire le emozioni e avere risultati incredibili in tempi brevissimi grazie a un metodo unico in Italia. [10:00-19:00]

venerdì
20 SETTEMBRE **"The China Study"**
Serata divulgativa gratuita

Serata di informazione gratuita per conoscere il più importante, più completo e più discusso studio sull'alimentazione e sulla salute. In chiusura presentazione dell'attività di Medicina Integrata di ChAngel [dalle 20:30]

domenica
22 SETTEMBRE **"Accresci la tua Energia"**
Docente ospite Mauro Sarti

ChAngel ospita Mauro Sarti, docente di Dinamica Mentale, per una giornata dedicata al benessere e a scoprire trucchi e segreti per accrescere ogni giorno e autonomamente la propria energia. [9:30-18:30]

da giovedì
26 SETTEMBRE **"Oltre le Parole"**
Laboratorio
di Comunicazione efficace

L'ormai famoso percorso in 6 tappe per migliorare la relazione con te stesso e con chi ti circonda imparando i segreti e la potenza della comunicazione. [6 giovedì sera 20:00-22:30]

domenica
29 SETTEMBRE **"Fai Sentire la Tua Voce"**
2° LIVELLO
Laboratorio avanzato
sull'Arte di Parlare in Pubblico

Livello avanzato dedicato a chi si trova a parlare in pubblico per ragioni professionali: le tecniche più moderne e i trucchi del mestiere per diventare comunicatori carismatici e presentare le proprie idee con successo. [10:00-19:00]

domenica
06 OTTOBRE **"IL Ritorno al Regno"**
La strada per l'AutoStima

Come costruire e rinforzare l'Auto-Stima giorno dopo giorno, per portare più serenità e soddisfazione nella nostra quotidianità. [10:00-17:30]

sabato 26
e domenica 27
OTTOBRE **"Alla Scoperta di Sé"**
Percorso di auto-scoperta
attraverso l'Enneagramma

Un'esperienza multisensoriale per scoprire un antico e potente strumento di conoscenza e sviluppo personale. Fai luce sul tuo carattere e inizia a venir-ci a patti, valorizzando i tuoi talenti e attuando cambiamenti efficaci e positivi. [sabato e domenica 10:00-19:00]

dal 31 OTTOBRE
al 3 NOVEMBRE **"ChAngel Your Life"**
Viaggio di scoperta e seminario
residenziale in Carinzia

Residenziale

In un delizioso bio-hotel in Carinzia potrai dedicarti completamente a te stesso e porti una domanda fondamentale: "Stai vivendo la vita che vuoi?" 4 giornate per interrogarti sulle questioni fondamentali, affrontare i tuoi ostacoli e definire i passi necessari per dare alla tua vita l'impulso che merita.

dal
14 NOVEMBRE **"Oltre le Parole"**
2° LIVELLO
Laboratorio avanzato
di Comunicazione efficace

Il nuovo percorso in 6 tappe per affinare le proprie competenze comunicative e portarle all'eccellenza: pensiero costruttivo, rapport, negoziazione, gestione dei conflitti, comunicazione di messaggi difficili. Il tutto tramite giochi e sperimentazioni di gruppo. [6 giovedì sera 20:00-22:30]

domenica
8 DICEMBRE **"Tesori nell'Ombra"**
Laboratorio esperienziale

Novità!

Un'esperienza profonda e indimenticabile per esplorare le nostre parti più oscure e trasformarle nei più potenti alleati per la realizzazione personale e l'acquisizione di forza e completezza. [10:00-17:30]