

Abilità di Comunicazione

Obiettivi

Obiettivo del corso é diventare piú consapevole del proprio modo di comunicare e piú capace di migliorare attivamente i rapporti interpersonali in ambito aziendale.

Partendo da sé il partecipante potrà riconoscere quali sono i pensieri che lo limitano nella comunicazione con se stesso e con gli altri, potrà individuare il proprio stile espressivo e verificare la propria capacità di ascoltare veramente.

Al termine del corso ognuno si ritroverá arricchito di nuovi strumenti pratici da poter utilizzare nella propria quotidianità lavorativa per esprimersi con efficacia, ottenere ascolto, essere compreso, comprendere.

Destinatari

Tutti coloro che desiderano e sentono la necessità di migliorare le relazioni con collaboratori, colleghi, superiori e con l'ambiente esterno, attraverso lo sviluppo e l'allenamento di abilità di comunicazione.

Contenuti

PER RICEVERE I CONTENUTI COMPLETI DEL CORSO SCRIVI A INFO@CHANGEL.IT



Didattica

Il metodo di lavoro é esperienziale, basato su esercitazioni pratiche, discussioni di casi e sperimentazioni. La didattica é integrata con role play e giochi d'aula per consentire ad ognuno di mettere subito in pratica, in un clima rilassato e divertente, quanto appreso nelle parti teorico-cognitive.

Durata 1 giorno

