

## ChAngel - La Torre delle Favole - Ciccibum

# Percorsi di Consapevolezza sulla Genitorialità (aperti anche ai Nonni)

Essere genitori oggi è un'esperienza tutt'altro che semplice. Mai come prima i modelli di ruolo stanno subendo trasformazioni e la rete familiare, una volta garanzia di sostegno per i neo-genitori, oggi non è per tutti o sempre disponibile.

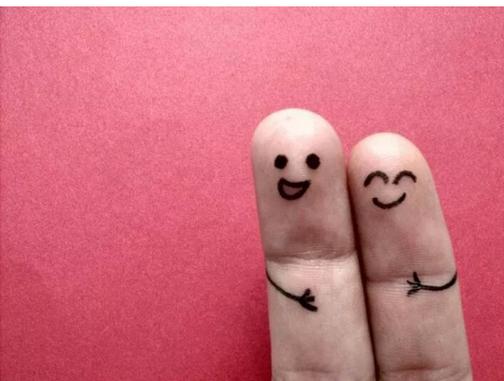
I **nostri percorsi formativi** si propongono di dare **sostegno** e **guida ai genitori** di oggi che desiderano rafforzare le proprie risorse per fare fronte con **rinnovato entusiasmo** e **chiarezza di visione** all'avventura dell'essere Madre o Padre.

In questi appuntamenti da **1 ora e mezza** ciascuno, frequentabili anche singolarmente e **aperti anche ai nonni**, forniremo **strumenti pratici** per dare risposta a temi d'importanza cruciale.

## Programma degli appuntamenti

NB: date ed orari degli incontri verranno definiti  
a seguito della serata di presentazione del 20 novembre

### 1° Ciclo di incontri: GENITORI CONSAPEVOLI, FIGLI FELICI



#### *Da quando sono diventato genitore...*

*Quali sono le convinzioni in cui cadono il 99% dei genitori che ne dimezzano l'efficacia.*

#### *Era meglio se me ne stavo zitto!*

*Cosa smettere di dire da oggi in poi per far crescere tuo figlio forte e felice.*

#### *Dimmi tesoro...*

*Tecniche che funzionano per creare un legame di fiducia e sicurezza nella relazione tra genitore e figlio.*

#### *Questa volta è proprio tosta!*

*Strumenti comunicativi efficaci da applicare nelle situazioni difficili.*

#### *Kit di sopravvivenza per genitori stanchi*

*Buone pratiche di cura di sé per riuscire a prendersi cura dei figli.*

## 2° Ciclo di incontri: *LE PAROLE CHE VOGLIO DIRTI*



### *Ascoltami tesoro*

*Come mettere limiti a tuo figlio continuando a farlo sentire accettato.*

### *Cosa pensi di tuo figlio?*

*Scopri in che modo le tue convinzioni possono migliorare la sua crescita.*

### *Insegnare, incoraggiare e correggere con amore*

*Le lodi costruttive che fanno crescere e tutelano l'autostima dei figli.*

### *In principio era il verbo*

**(incontro a cura di Davide Tocchi)**

*Diventa consapevole dell'impatto delle tue parole nella crescita di tuo figlio.*

### *Che bello rispettare le regole!*

*Tecniche efficaci e positive per motivare i bambini a comportarsi bene.*



*SPECIALE! Giornata di coaching per genitori evoluti*

### *"Figli come Specchi"*

*Una giornata per conoscere maggiormente se stessi  
attraverso i propri figli.*

Osservare i propri figli e la relazione con loro  
per acquisire strumenti chiave di auto-consapevolezza e crescita personale.

**(in collaborazione con Davide Tocchi)**

## *Le Formatrici*

**Marta Botteon** e **Martina Scarazzato** sono due mamme, appassionate ricercatrici nell'ambito delle relazioni umane e professioniste dei processi di cambiamento e della crescita personale.

Dottoresse in comunicazione, Counselor, Coach, Master PNL integrano nella loro offerta formativa e di consulenza approcci come il Gestalt Counseling, l'Analisi Transazionale, la Programmazione Neuro-linguistica, l'Enneagramma delle Personalità, la RET, le Costellazioni Familiari e le nuovissime frontiere della Medicina Integrata e delle Visualizzazioni guidate.

[www.chAngel.it](http://www.chAngel.it)



### *Sede dei corsi:*

via Roma 9 c/o Asilo Nido Torre delle Favole

### *Iscrizioni e Info:*

[info@chAngel.it](mailto:info@chAngel.it) / tel: 393 9895 861 (Marta) 327 8458 086 (Martina)  
torredellefavole@gmail.com

### *Costi:*

ISCRIZIONE AD UN SOLO INCONTRO: € 30 per il singolo genitore, € 45 per la coppia  
ISCRIZIONE A UN CICLO DI INCONTRI: € 120 per il singolo genitore, € 180 per la coppia