



SERATA DI FORMAZIONE GRATUITA
IDEATA E CONDOTTA DA
MARTA BOTTEON E MARTINA SCARAZZATO

PILLOLE di FELICITÀ

capitolo 2

Venerdì 28 ottobre 2011 ore 20.30
Presso l'Institute of Yogic Culture – Centro Yoga di Via San Francesco 34 TRIESTE

*Nuovo appuntamento con le serate all'insegna della felicità.
Impariamo insieme come essere più felici!*



A volte crediamo che solo attraverso grandi stravolgimenti la nostra vita possa cambiare in meglio: cambiare città, casa, lavoro, amici, partner!

In realtà il vero cambiamento avviene solo modificando il nostro modo di guardare alle cose, alle persone, alle situazioni.

Dopo il Capitolo 1, ChAngel presenta nuove pillole, accuratamente selezionate, capaci di risvegliare la nostra innata saggezza interiore.

Scopriremo insieme nuovi **piccoli-grandi cambiamenti** per arricchire la nostra vita, attraverso l'introduzione di nuovi atteggiamenti e punti di vista universalmente riconosciuti come portatori di benessere.

Vieni a scegliere la tua pillola di felicità!

Durante la serata verrà inoltre presentato il nuovo **Viaggio di Scoperta** in Carinzia, previsto per dicembre 2011.

La partecipazione al seminario è gratuita, ma la prenotazione obbligatoria visto il numero di posti limitati.

Iscriviti mandando una e-mail a info@chAngel.it con il tuo nome, cognome e numero di telefono oppure chiama il 327.8458086 (Martina).