



SERATA DI FORMAZIONE GRATUITA
IDEATA E CONDOTTA DA
MARTA BOTTEON E MARTINA SCARAZZATO

COMUNICAZIONE e QUALITÀ della VITA

Venerdì 8 aprile 2011 ore 20.30

Presso l'Institute of Yogic Culture – Centro Yoga di Via San Francesco 34 TRIESTE



Una serata di formazione gratuita per scoprire quante connessioni esistono tra la qualità della nostra comunicazione e il grado di soddisfazione che attribuiamo alle nostre giornate.

La capacità di comunicare è uno strumento che abbiamo in dotazione tutti, ma che non tutti sappiamo utilizzare al meglio. A volte non siamo nemmeno consapevoli della sua importanza e della sua potenza!

In questa serata parleremo di comunicazione, apriremo gli occhi su alcuni aspetti che a volte rimangono nascosti e scopriremo nuove strategie per dare, in modo semplice e concreto, più qualità alle nostre giornate.

Durante il seminario verranno introdotti i temi trattati nel *Laboratorio di Comunicazione Efficace* in partenza giovedì 21 Aprile.

La partecipazione è gratuita, ma la prenotazione obbligatoria visto il numero di posti limitati.

Iscriviti mandando una e-mail a info@chAngel.it con il tuo nome, cognome e numero di telefono oppure chiama il 327.8458086 (Martina).