

# Giornata di approfondimento sulle dinamiche della relazione di coppia

## Essere Insieme

PERCORSO DIDATTICO-INTERATTIVO IN 8 ORE



**chAngel**  
Al tuo fianco  
nel cambiamento

**Quando:**  
vedi calendario

**Dove:**  
vedi calendario

*"Il nostro potenziale umano si sviluppa nell'intimità"*  
(Carl Rogers)

La coppia è un tema centrale nella vita della maggior parte di noi e il suo sviluppo incide profondamente sul nostro senso di benessere e su quello di chi ci sta attorno.

Vivere pienamente questo rapporto può diventare una delle nostre più grandi occasioni di crescita.

La coppia è anche un tipo di relazione molto particolare, governata da regole e principi che nessuno ci ha mai insegnato e dei quali non siamo sempre coscienti ma che, ciò nonostante, influenzano l'andamento del rapporto con l'altro.

Spesso abbiamo confusione su "come stare" in coppia, sui ruoli e sulle aspettative nei confronti del partner e del rapporto. Questi sono tra i principali motivi di quei disordini relazionali che coinvolgono prima la coppia e successivamente il rapporto con i figli.

Questa giornata di approfondimento si propone di fornire preziosi strumenti riguardo al come instaurare una "buona e sana" relazione con l'altro, nel rispetto delle proprie specificità e di quelle regole implicite che sottostanno alla relazione di coppia.

---

### **Docenti:**

Marta Botteon – Dott.ssa in Comunicazione, Formatrice e Counselor professionale

Martina Scarazzato - Dott.ssa in Comunicazione, Formatrice, Counselor e Master PNL



## TEMI TRATTATI

- **La coppia tra miti ed essenzialità**
- **Il ciclo di vita di una storia d'amore**
- **Le cause di crisi nella coppia**
- **Chiavi risolutive nel rapporto a due**
- **Nuovi strumenti relazionali**
- **Differenze biologiche e caratteriali uomini-donne**
- **I pilastri di un rapporto "sano"**

## DESTINATARI

Il percorso è strutturato come momento educativo e formativo per le coppie. E' possibile partecipare anche singolarmente per tutti coloro che desiderano approfondire il proprio modo di gestire il rapporto a due, vogliono apportare nuovi strumenti nella coppia o hanno semplicemente interesse per questo tema.

## OBIETTIVI

Obiettivi principali del percorso sono comprendere ed esplorare ciò che è coppia, svelarne i miti e i luoghi comuni, riconoscere le dinamiche relazionali e le fasi di un rapporto, acquisire strumenti per relazionarsi meglio e con maggior soddisfazione nella propria vita di coppia.



### **dicono del corso...**

*"mi ha fatto toccare con mano la complessità di essere donna, la differenza tra "maschile" e "femminile", l'incontro delle due "forze" e l'evoluzione del rapporto. Credo che questo corso sia stato per me l'occasione di fermarmi, pensare e confrontarmi con altre persone su argomenti e questioni che spesso trascuriamo o vediamo in maniera troppo scontata. Il corso mi ha permesso di vedere la relazione di coppia nella sua complessità, ma mi ha insegnato anche che la leggerezza è una cosa che dovremmo tutti imparare ad accogliere nella nostra vita."* [una partecipante]

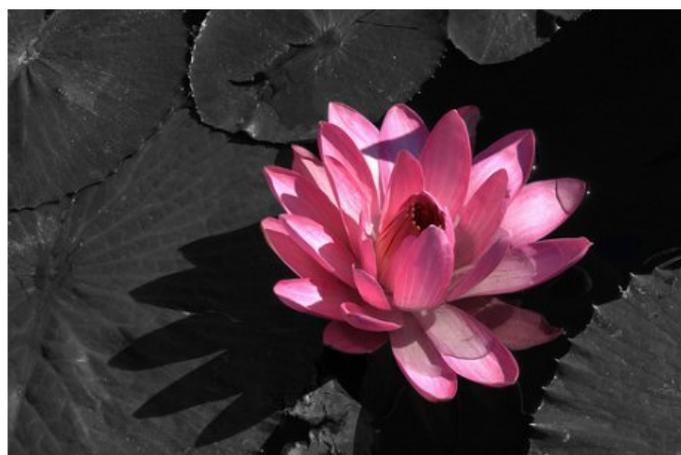
*"Confesso che sulle prime non ero molto convinto di partecipare. Avevo un pregiudizio sul lavoro di coppia, pensavo che avrei assistito a qualcosa di molto più teorico o che ci avreste detto "le coppie funzionano così: X e quindi dovete fare X e non fare X". Per fortuna la mia compagna ha voluto partecipare e trattandosi di coppia ho accettato. Dico per fortuna perché la giornata, merito anche il gruppo che ho trovato splendido e apertissimo alla condivisione priva di qualsiasi giudizio, mi ha dato tantissima sicurezza. Sono tornato a casa con una grande sensazione di tranquillità e serenità rispetto alla vita di coppia, soprattutto per come vanno considerate determinate dinamiche, comuni a tutte le coppie, rispetto alle quali spesso si hanno delle idee preconcepite che rischiano di minare la fiducia in sé stessi, nell'altro o nella coppia stessa".* [un partecipante]

Per info su costi, promozioni e iscrizioni:

**info@chAngel.it**

393.9895861 (Marta)

327.8458086 (Martina)



  
Al tuo fianco  
nel cambiamento