

## OLTRE LE PAROLE

CORSO DI FORMAZIONE IN COMPETENZE  
COMUNICATIVE AVANZATE IN 6 INCONTRI

changel  
Al tuo fianco  
nel cambiamento

comunicare

**Quando:**  
vedi calendario

**Dove:**  
vedi calendario

La Comunicazione influenza tutti gli aspetti della nostra vita ed è alla base dei principali conflitti nelle relazioni con gli altri.

Comunicare bene non significa solo parlare e scrivere in modo corretto.

È una competenza complessa e non innata, che si può apprendere e migliorare a tutte le età.

Questo laboratorio, articolato in 6 incontri serali a cadenza settimanale, permette di sperimentare nuovi strumenti e strategie utili a superare gli ostacoli che impediscono una Comunicazione efficace nella vita di tutti i giorni.



### **dicono del corso...**

"Riuscire a capire il prossimo e a farsi capire, penso sia uno dei bisogni primari dell'uomo, ma quanti di noi sono veramente in grado di farlo? Questo corso sulla comunicazione mi ha dato degli input straordinari verso i quali non avrei mai avuto così alte aspettative. È stato principalmente un incontro con se stessi e poi con gli altri, visto attraverso le nostre capacità di volersi mettere in relazione, di volersi ascoltare, di voler imparare a comunicare!"

[una partecipante]





## PROGRAMMA

### 1° INCONTRO

Stiamo veramente comunicando?

#### **La natura della Comunicazione**

### 2° INCONTRO

Partiamo da noi

#### **Comunicare positivamente con sé stessi**

### 3° INCONTRO

Pensieri e parole

#### **Espressione e stili comunicativi**

### 4° INCONTRO

Mi stai ascoltando?

#### **Ascolto e presenza nella Comunicazione**

### 5° INCONTRO

Io non ho detto niente!

#### **Il linguaggio del corpo e la gestione delle emozioni**

### 6° INCONTRO

Il gioco dei ruoli

#### **La nascita e la soluzione dei conflitti relazionali**



## OBIETTIVI

Obiettivo del percorso è diventare più consapevole del proprio modo di comunicare e più capace di migliorare attivamente i rapporti interpersonali.

Partendo da sé ogni partecipante potrà riconoscere quali sono i pensieri che lo limitano nella comunicazione con sé stesso e con gli altri, potrà individuare il proprio stile espressivo e verificare la propria capacità di ascoltare veramente.

Al termine del percorso ognuno si ritroverà arricchito di nuovi strumenti da poter utilizzare nella vita di tutti i giorni per far ascoltare i propri bisogni, essere compreso, comprendere, e risolvere in modo costruttivo problemi e conflitti.

## Docenti:

Marta Botteon – Dott.ssa in Comunicazione, Formatrice e Counselor professionale

Martina Scarazzato - Dott.ssa in Comunicazione, Formatrice, Counselor e Master PNL

Per info su costi, promozioni e iscrizioni:

**info@chAngel.it**

393.9895861 (Marta)

327.8458086 (Martina)

**chAngel**

Al tuo fianco  
nel cambiamento