

18-21 AGOSTO 2016

4 GIORNI DI VIAGGIO DENTRO DI TE
IN CARINZIA



ChAngel Your Life

Le origini del potere interiore

Ti è mai capitato di...



► Sentire di aver perso contatto con i tuoi **VERI BISOGNI** e **DESIDERI**?



►Avere la sensazione di vivere la vita che **QUALCUN ALTRO HA SCELTO PER TE?**



► Sentirti **DEMOTIVATO, SFIDUCIATO** rispetto al tuo reale **POTERE** di **CAMBIARE LE COSE?**



► Sentirti **SOLO** e **VITTIMA** di **CIRCOSTANZE** o **PERSONE** **ESTERNE?**

La Vita è come un Viaggio.

A VOLTE LE TAPPE, I PAESAGGI E LE SITUAZIONI CHE INCONTRI TI PIACCONO.

A VOLTE INVECE TI SENTI PERSO, STANCO, E VORRESTI TORNARE A CASA.

RICORDATI CHE NEL TUO CAMMINO PUOI SEMPRE CONTARE SU DEGLI **ALLEATI PER COGLIERE L'OPPORTUNITÀ DI VIVERE UN **BUON VIAGGIO**, RICCO DI SENSO, E SIGNIFICATO.**

SONO QUESTE TUE **RISORSE INTERIORI A PERMETTERTI DI VIVERE IL **TUO VIAGGIO**, E LASCIARE IL TUO SEGNO UNICO NEL MONDO.**

Inizia adesso!

La vita non è sempre semplice.

Tutti noi attraversiamo dei momenti in cui ci chiediamo se stiamo davvero vivendo la vita che avremmo voluto, quella in cui esprimiamo ciò che realmente siamo e nella quale possiamo lasciare il nostro segno autentico. O se invece stiamo vivendo la vita che qualcun altro (*la famiglia, la società, le nostre paure...*) ha scelto per noi.

Quando ci allontaniamo dalla "nostra strada" spesso sperimentiamo un senso di frustrazione e impotenza nel riuscire ad apportare dei cambiamenti nella nostra vita. Ci sentiamo intimamente arrabbiati, demotivati, scoraggiati, vittime degli eventi esterni. Oppure abbiamo la sensazione di essere molto più di quello che ci permettiamo di mostrare, e non riusciamo a rompere l'armatura che ci comprime.

Spesso il momento in cui diventi consapevole della tua insoddisfazione è il momento prezioso che ti permette di rompere gli schemi del passato.

Questo seminario trasformativo è un viaggio nel tempo e negli spazi dove origina il tuo potere personale, la vera fonte del cambiamento.

È un viaggio che ti permetterà di trovare 4 preziosi alleati che ti accompagneranno in un magico percorso il cui inizio e la cui meta sei Tu.

Farai contatto con il tuo bambino interiore per recuperare **fiducia, ottimismo, entusiasmo, vitalità e capacità di sognare**. Riacquisterai così il potere creativo di scegliere consapevolmente la tua strada.

Ti libererai dalla paura di non essere all'altezza e di non essere amato e imparerai ad **auto-amarti** ed auto accudirti diventando così **libero di stare con gli altri in modo più maturo e adulto**.

Ricontatterai la **forza** e il **coraggio** di riconoscere prima i tuoi bisogni e desideri più autentici e poi di **affermare, portare avanti e realizzare i tuoi obiettivi**.



► Acquisirai maggiore **FIDUCIA** in te stesso e negli altri.



► Ti sentirai più **LIBERO** di esprimerti uscendo dal bisogno di approvazione.



► Sperimenterai più **FORZA** e **DETERMINAZIONE** nel realizzare i tuoi **OBIETTIVI**.



► Imparerai come prenderti amorevolmente **CURA DI TE** e a nutrire le relazioni.

I 12 ARCHETIPI

Il metodo: *l'Archetypal Coaching e il Viaggio eroico*

Il *viaggio eroico* è la metafora del viaggio della tua vita e gli archetipi sono energie universali, modi di essere, di esprimersi e di pensare, trasversalmente presenti in tutte le culture umane.

Ispirandoci al lavoro di C. Jung, J. Hillman e C. Pearson abbiamo creato *l'archetypal coaching*®, un metodo che integra la conoscenza dei 12 archetipi umani con le più potenti tecniche di counseling umanistico e coaching. Se opportunamente sviluppati e attivati gli archetipi insegnano a vivere una vita piena e in ascolto della propria vocazione.



ChAngel Your Life - Le origini del potere interiore

Quattro giorni completamente dedicati a te, alla riscoperta della fonte del tuo potere personale, l'unico in grado di orientarti verso una vita appagante e ricca di significato.

Avrai l'opportunità di esplorare il tuo rapporto con ogni archetipo in una **cornice guidata e protetta**, attraverso il **lavoro individuale** e in **piccoli gruppi**.

Ogni giorno esploreremo un archetipo attraverso strumenti potenti, in grado di parlare il linguaggio compreso dalle parti più profonde del tuo cervello, le principali artefici di ogni cambiamento duraturo.

Ogni giorno avrai anche del **tempo libero di qualità per te**, essenziale per lasciar sedimentare con ritmo lento e rilassato le intuizioni e i nuovi modi di essere che emergeranno durante il lavoro.

Utilizzeremo il **racconto**, il **mito**, il **lavoro sul corpo** e le **visualizzazioni guidate**.

Relax, passeggiate, aria pura e cibo biologico saranno ingredienti importanti che contribuiranno a rendere il tuo viaggio davvero trasformativo.

“ È la prima volta che mi avvicino ad un gruppo con una spiritualità così forte e le vibrazioni mi hanno toccato, mi hanno abbracciato e donato tanto calore. È stata un'esperienza di enorme crescita. Ho apprezzato il poter condividere un mio progetto e desiderio con i compagni di viaggio. Vedere le loro risorse mi ha dato la forza per vedere le mie!”

(I.L. insegnante)

“Voglio ringraziarvi per il bellissimo “viaggio”, ricco di emozioni, insegnamenti e divertimento. Sono rientrata più carica, serena e voglio portare a lungo con me questa energia e come avete detto voi questa “magia” unica che si è creata in questi giorni. Lo consiglio a chi desidera una nuova vitalità, consapevolezza e conoscenza di sé’. Ancora grazie per avermi dato la possibilità di apprendere molte cose su me stessa e di capire dove “voglio” andare. Mi sono rilassata e mi sono divertita un sacco assieme al bellissimo gruppo di persone che ho conosciuto. E’ stata come una liberazione: è venuta fuori la vera me, quella che da un po’ di tempo a questa parte si era assopita.”

(O.R. responsabile amministrativa)

Il lavoro su di sé attraverso i 12 archetipi del viaggio eroico è il modo più potente che conosciamo per realizzare un vero cambiamento.

Marta e Martina



Innocente



Orfano



Guerriero



Angelo Custode



Cercatore



Distruttore



Amante



Creatore



Sovrano



Mago



Saggio



Folle

Le origini del potere interiore

PROGRAMMA

1° Giorno

- h. 14: arrivo in hotel e accoglienza
h. 15-18: esplorazione del 1° archetipo del viaggio eroico: l'**Innocente**
- lavoro individuale e di gruppo sugli insegnamenti dell'archetipo: **ottimismo, fiducia, creatività.**
 - esperienze psico-corporee di attivazione dell'archetipo
- h. 18-19.30: attività libere: passeggiate, letture, sauna...
h. 19.30: cena



2° Giorno

- h. 10-13: esplorazione del 2° archetipo del viaggio eroico: l'**Orfano**
- lavoro individuale e di gruppo sugli insegnamenti dell'archetipo: **indipendenza, aduttità, interdipendenza**
 - esperienze psico-corporee di attivazione dell'archetipo
- h. 13: pranzo
h. 14-18: attività libere: passeggiate, letture, sauna...
h. 18: counseling e consulenze individuali
h. 19.30: cena

3° Giorno

- h. 10-13: esplorazione del 3° archetipo del viaggio eroico: il **Guerriero**
- lavoro individuale e di gruppo sugli insegnamenti dell'archetipo: **coraggio, disciplina, raggiungimento degli obiettivi.**
 - esperienze psico-corporee di attivazione dell'archetipo
- h. 13: pranzo
h. 14-18: attività libere: passeggiate, letture, sauna...
h. 18: counseling e consulenze individuali
h. 19.30: cena



4° Giorno

- h. 10-13: esplorazione del 4° archetipo del viaggio eroico: l'**Angelo Custode**
- lavoro individuale e di gruppo sugli insegnamenti dell'archetipo: **auto-amore, empatia, nutrimento delle relazioni.**
 - esperienze psico-corporee di attivazione dell'archetipo
- h. 13: pranzo
h. 14-15: esperienza conclusiva sui 4 archetipi e chiusura seminario
h. 15: partenza libera

LA LOCATION

un delizioso e intimo bio hotel in Carinzia: il luogo ideale per prenderti cura di te a 360°



Abbiamo scelto il luogo ideale dove puoi rigenerare corpo e spirito, ricaricarti di energia e sperimentare uno stile di vita sana, a contatto con la natura.

L'hotel è dotato di un piccolo centro benessere con bio-sauna e possibilità di fare dei massaggi alle erbe.

Potrai fare splendide passeggiate nei boschi o semplicemente rilassarti prendendo il sole sull'ampia terrazza panoramica dell'hotel.

Ogni pasto è preparato fresco usando ingredienti integrali e/o biologici.

L'arredamento delle camere è semplice e curato, con l'attenzione all'uso di materiali naturali, bio compatibili e vernici biologiche. La sala in cui si svolge il seminario ti farà sentire accolto e libero di esprimerti e di sperimentare.



COSTO SEMINARIO € 350

Offerta Speciale 1ª Edizione €290
per iscrizioni entro il 30 aprile o venendo in coppia

+

Tariffa Speciale Bio-Hotel per i partecipanti al corso

€ 180 a persona
per 4 giorni e 3 notti in pensione completa

CONTATTACI SUBITO PER ISCRIVERTI!

NUMERO DI POSTI LIMITATO

Chiusura iscrizioni 1 giugno 2016 o all'esaurimento dei posti disponibili

 393 98 95 861 | 327 84 58 086



www.chAngel.it



info@chAngel.it

il Viaggio continua...

LE PROSSIME TAPPE DI *ChAngel Your Life*



La Strada verso Sé

12-15 AGOSTO 2017



Il Ritorno al Regno

2-5 NOVEMBRE 2017



OLTRE AL SEMINARIO RESIDENZIALE

Archetypal Counseling & Coaching

UN AIUTO PERSONALIZZATO PER IL TUO VIAGGIO EROICO

Ti affianchiamo nel trovare il senso più profondo degli eventi della tua vita,
soprattutto nei momenti di trasformazione e cambiamento.
È un modo molto veloce per aumentare il tuo potere personale, l'autostima e l'autoefficacia.



Le ideatrici e conduttrici del seminario
Marta Botteon e Martina Scarazzato

*Siamo due appassionate studiose dell'animo umano.
Siamo **coach, formatrici e counselor**,
esperte in comunicazione e gestione dei processi di cambiamento.*

***Crediamo fermamente
che il compito di ogni essere umano
sia quello di onorare il viaggio della propria vita
manifestando nel mondo la propria unicità e autenticità.***

*Abbiamo ideato l'Archetypal Coaching
per offrire un aiuto concreto
a quanti come noi hanno scelto di vivere
pienamente, consapevolmente e magicamente
il proprio Viaggio.*

Non vediamo l'ora di conoscere anche te!