

Calendario settembre/ottobre 2015

*è Tempo
di raccogliere le energie!*

changel
Al tuo fianco
nel cambiamento

mercoledì
16 SETTEMBRE
18:30-20:00



Rituali della luna - Meditazioni al femminile sulle fasi lunari
Appuntamenti serali per contattare le diverse **energie della luna**, riscoprire e rivitalizzare i molteplici aspetti della propria **natura femminile**.

[Mercoledì 16 settembre - Luna Crescente | Martedì 13 ottobre - Luna Nuova]

domenica
20 SETTEMBRE
16:00-20:00



Autostima & Emozioni - Mini-seminario esperienziale
Mini-seminario di gruppo per comprendere l'indissolubile legame esistente tra autostima ed emozioni. Imparerai tecniche di **gestione emotiva** e **rafforzerai** una delle tue più preziose risorse: l'**auto-amore!**

NOVITÀ!!!
3 martedì
27 OTTOBRE,
3,10 NOVEMBRE
18:30-20:30



Corpo, Cuore, Mente - Tre serate per ritrovare energia a 360°
Come imparare a "**danzare sotto la pioggia**" degli impegni quotidiani, aumentando la propria **energia** e motivazione?
Un percorso essenziale per prendersi cura di sé e rigenerarsi a **livello fisico, emozionale e mentale**.

[Iscrizioni per le singole serate o tutto il percorso -]

35° EDIZIONE!
domenica
25 OTTOBRE
9:00-18:00
1° LIVELLO



Fai Sentire la tua Voce! - Laboratorio innovativo sul parlare in pubblico
Il laboratorio di *public speaking* più efficace ed innovativo che puoi trovare per imparare a **gestire le emozioni** e avere risultati incredibili in **tempi brevissimi** grazie a un **metodo unico in Italia**.
[La data del successivo 2° livello verrà fissata dopo l'8 novembre]

changel
Al tuo fianco
nel cambiamento



TUTTO L'ANNO

ChAngel Counseling & Coaching Percorsi individuali di miglioramento
Un metodo unico per la tua crescita personale e il tuo benessere e per gestire
momenti di **cambiamento** rafforzando le tue risorse. **Percorsi brevi in sedute
private di 1 ora** con orientamento integrato (Gestaltico, Pnl, Medicina Integrata,
Umanistico Evolutivo).

RIPARTONO GLI INCONTRI DI Body & Mindfulness CON DAVIDE!

Vi segnaliamo che Davide Tocchi, insegnante di bioenergetica e meditazione, propone una serie di incontri dedicati al **benessere di mente e corpo** e al recupero della consapevolezza della cosa più preziosa che abbiamo: il nostro **presente!**

Per info sulle date, orari e nuove modalità di partecipazione : tocchidavide@gmail.com | 333 974 6480

Sede delle attività: **Centro Yoga di via San Francesco 34/36 TRIESTE.**
tutte le attività sono a numero chiuso e verranno confermate al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Per prenotare il tuo posto o ricevere maggiori informazioni
scrivici a **info@chAngel.it**
o chiamaci: **393 9895 861 (Marta) - 327 8458 086 (Martina)**

Sconto del 10% se ti iscrivi a due o più attività!